



## Ergänzende Informationen durch die Kreisverwaltung

In der aktuellen Situation muss das oberste Ziel lauten, die Ausbreitung des Coronavirus unter allen Umständen einzudämmen. Hierbei sind wir ALLE gefragt. Nur gemeinsam und mit allgemeiner Vernunft wird es möglich sein, die Ausbreitungsgeschwindigkeit zu verringern und dadurch Menschenleben zu retten.

Die Kreisverwaltung ruft daher eindringlich dazu auf, folgende weitere Regeln zu beachten.

### **Für alle Menschen gilt:**

- Vermeiden Sie möglichst alle Sozialkontakte außerhalb der Familie und Ihrer Arbeitsstelle;
- Beachten Sie besonders die allgemeinen Hygieneempfehlungen;
- Nehmen Sie Rücksicht auf andere;
- Wenn Sie Symptome einer möglichen Coronaerkrankung bei sich feststellen, rufen Sie Ihren Arzt an. Gehen Sie unter keinen Umständen direkt in die Praxis oder in eine Klinik.

### **Familien sollten darüber hinaus besonders auch diese Punkte beachten:**

- Tragen Sie Sorge dafür, dass Ihre Kinder – unabhängig des Alters – diesen dringenden Handlungsempfehlungen ebenfalls folgen;
- Vermeiden Sie Besuche anderer Familien oder Menschenansammlungen, etwa auf Spielplätzen;
- Rufen Sie Ihre jugendlichen oder jungerwachsenen Kinder dazu auf, zuhause zu bleiben und nicht zu feiern.

### **Für unsere älteren Mitmenschen und Menschen mit schweren Vorerkrankungen:**

- Sie würde eine Coronainfektion in aller Regel am Schwersten treffen;
- Beachten Sie daher ganz besonders im eigenen Interesse alle Verhaltenshinweise;
- Besuchen Sie den Arzt nur, wenn es wirklich unumgänglich ist;
- Suchen Sie nach Unterstützung, der Ihnen Einkäufe oder sonstige Erledigungen durchführt;
- Bleiben Sie freiwillig zuhause, um sich nicht selbst zu gefährden.

Aktuelle Informationen zum Coronavirus im Landkreis Bad Kreuznach finden Sie auf unserer Homepage [www.kreis-badkreuznach.de](http://www.kreis-badkreuznach.de).